

Suomen nuorisopsykiatrinen yhdistys ry

## Nuorisopsykiatrian päivät

11. - 12. marraskuuta 2021

Webinaari

### Nuoruus - mieli ja keho myllerryksessä

#### Nuoruusikä kehitystehtävänä luentosarja I

Nuoruusikää 12/13 - 22/25 vuotta on sanottu ihmisen toiseksi mahdollisuudeksi (Laufer, 1975). Kehitysvaiheella on suuri merkitys aikuisuuden psyykkisen tasapainon kannalta. Kun lapsen ruumis muuttuu sukupuolisesti kypsäksi, myllertää se myös mielen. Miten muutoksessa elävä nuori kohdataan?

Järjestämme luentosarjan, joista ensimmäisessä kokonaisuudessa tarkastellaan normatiivista nuoruusiän psyykkistä ja fyysistä kehitystä ja sen merkitystä. Toisessa koulutuskokonaisuudessa keskitymme myöhäisnuoruusikään, itsenäistymiskehitykseen ja autonomian vaatimiin haasteisiin. Kolmas koulutuskokonaisuus pureutuu nuoruusiän kehitysesteisiin, häiriöihin ja sairauksiin.

Tämänkertaisilla koulutuspäivillä keskitytään normaaliin nuoruusiän kehitykseen ja sen eri variaatioihin. Nuori etsii minuitaan ja rajojaan useilla eri tavoilla. Kehitys hämmentää nuorta ja tämän hämmennyksen keskellä nuori kaipaa tulla ymmärretyksi aikuisten taholta. Mikä kaikki kehityksessä on tavallista nuoruusikää, missä taas kulkevat rajat hoidon tarpeeseen. Mitä on terve nuoruusikä? Näitä kysymyksiä pohditaan koulutuspäivillä.

#### To 11.11.2021

- |               |   |
|---------------|---|
| 8.45 - 9.00   | <b>Koulutuspäivien avaus,</b><br>Kirsi-Marja Haapasalo-Pesu, SNPY:n puheenjohtaja   |
| 9.00 - 11.30  | Eden; katsotaan yhdessä elokuva,<br>mukana elokuvaohjaaja Ulla Heikkilä, Bruno Baer, Linnea Skog, päärooli elokuvassa.  |
| 11.30 - 12.30 | Lounas  |
| 12.30 - 14.00 | Nuoruusiän psyykkisen kehityksen kulmakivet - psykodynaaminen näkökulma,<br>Eija Repo, psykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoanalyttikko (IPA) |
| 14.00 - 14.30 | Kahvi   |
| 14.30 - 15.45 | Aivot ja nuoruusikä, Linnea Karlsson, väestötutkimuksen professori, lasten- ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, kehityspsykiatrian dosentti                   |

**Pe 12.11.2021**

- 8.45 – 9.45 Nuoruusiän kehollinen ja endokrinologinen kehitys, Päivi Keskinen, dosentti, lasten endokrinologi
- 9.45 – 10.15 Kahvi
- 10.15 – 11.30 Seksuaalisuuden psykologinen kehitys ja sen näyttäytyminen nuoren psykoterapiassa, Vera Gergov, PsL, psykoterapian erikoispsykologi, psykoterapeutti
- 11.30 – 12.30 Lounas
- 12.30 – 13.45 Seksuaalisuuden ja sukupuolen moninaisuuden kohtaaminen, Laura Blomqvist, psykologi, PsM, kognitiivinen psykoterapeutti (valm. 2021)
- 13.45 – 14.15 Kahvi
- 14.15 – 15.30 Nuoren psyykkisen tilanteen arviointi, Eila Laukkanen, nuorisopsykiatrian prof. emerita, psykoanalyttikko (IPA)

Koulutuspäivät toteutetaan vain webinaarina. Koulutuspäivien esitykset tallennetaan ja tallennetta voi seurata kahden viikon ajan. Live-tilaisuuteen ilmoittautuneet siirretään automaattisesti webinaari -tilaisuuteen osallistuviksi, ellei asianomainen sitä itse kiellä.

Koulutuspäivien hinta webinaarina on SNPYn jäsenille 150 €/2 pv ja 100 € /1 pv ja ei-jäsenille 250€ /2 pv ja 150 € / 1 pv.

**Ilmoittautuminen 31.5. - 29.10.2021 aikana yhdistyksen nettisivujen kautta [www.nuorisopsykiatrinen-yhdistys.org/ilmoittaudu](http://www.nuorisopsykiatrinen-yhdistys.org/ilmoittaudu).** Maksut maksetaan tilille **FI66 8000 1070 1206 48** ennen koulutustilaisuutta. Jos maksu ei ole tullut tilille, maksut laskutetaan koulutuspäivien jälkeen, jolloin lisätään laskutuslisä 10 e/lasku. Mahdolliset peruutukset tehtävä 5.11.2021 mennessä. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista laskutetaan koulutusmaksu kokonaisuudessaan. Koulutusta anotaan Helsingin yliopiston hyväksymäksi erikoistumiskoulutukseksi lasten-, nuoriso-, psykiatria- ja oikeuspsykiatriaan. Lisätietoja seija.m.ollikainen(-at-) gmail.com tai puh. 0442836806.

