

Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistys ry

## Nuorisopsykiatrian päivät

15. - 16. huhtikuuta 2021

Auditorio Leonardo da Vinci, Itämerenkatu 11-13, Helsinki (Ruoholahden metroasema)

### Arki lähtee lapasesta?

Maailma on muuttunut; nuorilla on paljon mahdollisuuksia, mutta he myös kuormittuvat aiempaa enemmän. Tämä ilmenee lisääntyvinä stressioireina. Aiemmin nuoria oli vaikea saada illalla kotiin, nykyään nuoria on vaikea saada pois digilaitteilta. Tavallisesti nuori pystyy laitteiden käyttöönsä säätämään, mutta jos käyttö ei pysykään hallinnassa voi seurauksena olla monenlaisia sosiaalisia ja psyykkisiä ongelmia. Koulutuspäivillä perehdytään arjen haasteisiin ja mietitään keinoja tukea ja auttaa arjen tavallisissa vaikeuksissa.

#### To 15.4.2021

- 8.45 - 9.00 Koulutuspäivien avaus,  
Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu, SNPY:n puheenjohtaja
- 9.00 - 10.15 Nuorten uni ja uniongelmat,  
Anu-Katriina Pesonen, professori, unitutkija, Helsingin yliopisto
- 10.15 - 10.45 Kahvi
- 10.45 - 12.00 Unikoulu,  
Juulia Paavonen, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, ylilääkäri HUS
- 12.00 - 13.00 Lounas
- 13.00 - 14.00 Nuorten kokema kuormittuneisuus kouluterveyskyselyn perustella,  
Riikka Ikonen, erikoistutkija, TtT, THL
- 14.00 - 14.30 Kahvi
- 14.30 - 15.45 Stressinhallintakoulutus,  
Säde Rytkönen, hyvinvointikoordinaattori, Pohjois-Savon  
hyvinvointikoordinaattori, Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri,  
perusterveydenhuollon yksikkö

## Pe 16.4.2021

- 8.30 – 9.45 Riippuvuuksien neurobiologinen tausta,  
Petri Hyytiä, dosentti, Helsingin yliopisto, farmakologian laitos
- 9.45 – 10.15 Kahvi
- 10.15 – 11.45 Nuoret ja netti; mitä tästä tulee? Silja Kosola, nuorisolääketieteen dosentti
- 11.45 – 12.30 Lounas
- 12.30 – 13.45 Näkökulmia pornoriippuvuuteen, Karoliina Vuohtoniemi, erityistason seksuaaliterapeutti (NACS), sex addiction counsellor (CPCAB)
- 13.45 – 14.15 Kahvi
- 14.15 – 15.30 Ongelmallinen digipelaaminen ja mitä sille voi tehdä?  
Terhi Mustonen, psykologi, Digipelirajat'on -toiminnan päällikkö,  
Sosiaalipedagogiikan säätiö

Koulutuspäivät toteutetaan sekä livenä että webinaarina. Ilmoittautumisen yhteydessä eriteltävä kumpaan tilaisuuteen osallistuu. Mikäli Covid-19 edellyttää live tilaisuuden peruuttamista, toteutetaan koulutuspäivät kokonaisuudessaan webinaarina. Siinä tapauksessa live -tilaisuuteen ilmoittautuneet siirretään automaattisesti webinaariin osallistuviksi, ellei asianomainen sitä itse kiellä.

Koulutuspäivien hinta livenä on SNPYN jäsenille 250 €/2 pv ja 130 €/1 pv sekä ei-jäsenille 350 €/2 pv ja 200 €/1 pv. Hinta sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit, mutta ei lounasta. Koulutuspäivien hinta webinaarina on SNPYN jäsenille 150 €/2 pv ja 100 € /1 pv ja ei-jäsenille 250€ /2 pv ja 150 € / 1 pv. Ilmoittautuminen 25.3.2021 mennessä yhdistyksen nettisivujen kautta [www.nuorisopsykiatrinenyhdistys.org/ilmoittaudu](http://www.nuorisopsykiatrinenyhdistys.org/ilmoittaudu). Maksut maksetaan tilille FI66 8000 1070 1206 48 ennen koulutustilaisuutta.

Jos maksu ei ole tullut tilille, maksut laskutetaan koulutuspäivien jälkeen, jolloin lisätään laskutuslisä 10€/lasku. Mahdolliset peruutukset tehtävä 31.3.2021 mennessä. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista laskutetaan koulutusmaksu kokonaisuudessaan. Koulutusta anotaan Helsingin yliopiston hyväksymäksi erikoistumiskoulutukseksi lasten-, nuoriso-, psykiatria- ja oikeuspsykiatria. Lisätietoja seija.m.ollikainen(-at-)gmail.com tai puh. 0442836806.

Auditorio Leonardo da Vinci, Itämerenkatu 11-13, Helsinki (Ruoholahden metroasema)

