

## YHDISTYKSEN JÄSENTIEDOTE 1/2020

### Helmikuun 2020 tiedote

Yhdistyksen hallitus haluaa toivottaa tervetulleeksi yhdistyksen uudet jäsenet! Uusia jäseniä hyväksyttiin hallituksen viime kokouksessa viisi. Hallitus kiittää myös jäseniään vinkeistä liittyen seuraavaan ”Vuoden nuorisopsykiatrinen teko” -palkinnon saajaan. Palkinto julkaistaan kevään koulutuspäivien yhteydessä.

Kevään koulutuspäivät (Arki lähtee lapasesta) ovat 26-27.3.2020 – ilmoittautumisaikaa jäljellä 18.3. saakka. Ohjelma liitteenä.

Vuosikokous on kevään koulutuspäivien yhteydessä 27.3.2020 klo 16, kutsu on tulossa – tervetuloa!

Syksyn koulutuspäivät ovat 24-25.9.2020, jolloin kansainvälisesti tunnettu neuropsykoanalyttikko Mark Solms tulee pitämään meille mielenkiintoisia esitelmiä nuorten kehityksestä neurologian ja psykologian näkökulmasta.

Apurahojen haku 30.4.2020 mennessä

Apurahat on tarkoitettu nuorisopsykiatria sivuavaan tieteelliseen tutkimukseen ja matka-apurahoja kansainvälisiin kongresseihin. Anomuksesta on käytävä ilmi apurahan käyttötarkoitus, anottava summa, tutkimus- tai matkasuunnitelma sekä mahdollinen muu rahoitus. Anomukset lähetetään yhdistyksen nettisivuilla olevan lomakkeen kautta tai sähköpostilla osoitteeseen [apurahat\(at\)nuorisopsykiatrinen-yhdistys.org](mailto:apurahat(at)nuorisopsykiatrinen-yhdistys.org) 30.4.2020 mennessä.

*Yhdistyksen hallitus*

Suomen nuorisopsykiatrinen yhdistys ry

## **Nuorisopsykiatrian päivät**

**26.-27. maaliskuuta 2020**

Auditorio Leonardo da Vinci, Itämerenkatu 11-13, Helsinki (Ruoholahden metroasema)

### **Arki lähtee lapasesta?**

Maailma on muuttunut; nuorilla on paljon mahdollisuuksia, mutta he myös kuormittuvat aiempaa enemmän. Tämä ilmenee lisääntyvinä stressioireina. Aiemmin nuoria oli vaikea saada illalla kotiin, nykyään nuoria on vaikea saada pois digilaitteilta. Tavallisesti nuori pystyy laitteiden käyttöön säätelemään, mutta jos käyttö ei pysykään hallinnassa voi seurauksena olla monenlaisia sosiaalisia ja psyykkisiä ongelmia. Koulutuspäivillä perehdytään arjen haasteisiin ja mietitään keinoja tukea ja auttaa arjen tavallisissa vaikeuksissa.

#### **To 26.3.2020**

8.45 - 9.00	<b>Koulutuspäivien avaus,</b> Kirsi-Marja Haapasalo-Pesu, SNPY:n puheenjohtaja
9.00 – 10.15	<b>Nuorten uni ja uniongelmat,</b> Anna-Sofia Urrila, nuorisopsykiatrian dosentti
10.15 – 10.45	<b>Kahvi</b>
10.45 – 12.00	<b>Unikoulu nuorille eli uniongelmien käyttäytymisterapeuttiset hoitomenetelmät,</b> Juulia Paavonen, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, apulaisylilääkäri HUS
12.00 – 13.00	<b>Lounas</b>
13.00 – 14.00	<b>Nuorten kokema stressi kouluterveyskyselyn perustella,</b> Riikka Ikonen, erikoistutkija, TtT, THL
14.00 – 14.30	<b>Kahvi</b>
14.30 – 15.45	<b>Stressinhallintakoulutus,</b> Säde Rytönen, hyvinvointikoordinaattori, Pohjois-Savon hyvinvointikoordinaattori, Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri, perusterveydenhuollon yksikkö

## Pe 27.3.2020

- 8.30 – 9.45 **Riippuvuuksien neurobiologinen tausta,**  
Petri Hyytiä, FT, dosentti, Helsingin yliopisto, farmakologian laitos
- 9.45 – 10.15 **Kahvi**
- 10.15 – 11.45 **Nuoret ja netti, tulenarka yhdistelmä?**  
Silja Kosola, nuorisolääketieteen dosentti
- 11.45 – 12.30 **Lounas**
- 12.30 – 13.45 **Nettiporno,**  
Karoliina Vuohtoniemi, erityistason seksuaaliterapeutti (NACS), sex addiction counsellor (CPCAB), Sexpo ihmissuhdekeskus
- 13.45 – 14.15 **Kahvi**
- 14.15 – 15.30 **Ongelmallinen digipelaaminen ja mitä sille voi tehdä,**  
Terhi Mustonen, psykologi, Digipelirajat´on-toiminnan päällikkö, Sosiaalipedagogiikan säätiö

Koulutuspäivien hinta on jäsenille 250 €/2 pv ja 130 €/1 pv sekä ei-jäsenille 300 €/2 pv ja 170/1 pv. Hinta sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit, mutta ei lounasta. Ilmoittautuminen 18.3.2020 mennessä yhdistyksen nettisivujen kautta <http://www.nuorisopsykiatrinen-yhdistys.org/ilmoittaudu>. Maksut maksetaan tilille **FI66 8000 1070 1206 48** ennen koulustilaisuutta. Jos maksu ei ole tullut tilille, maksut laskutetaan koulutuspäivien jälkeen, jolloin lisätään laskutuslisä 10 e/lasku. Mahdolliset peruutukset tehtävä 20.3.2020 mennessä. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista laskutetaan koulutusmaksu kokonaisuudessaan. Koulutusta anotaan Helsingin yliopiston hyväksymäksi erikoistumiskoulutukseksi lasten-, nuoriso-, psykiatria- ja oikeuspsykiatria. Lisätietoja seija.m.ollikainen(-at-) gmail.com tai puh. 0442836806

