



Suomen nuorisopsykiatrisen yhdistys ry

Nuorisopsykiatrian päivät

14.-15. marraskuuta 2019

Auditorio Leonardo da Vinci, Itämerenkatu 11-13, Helsinki (Ruoholahden metroasema)

NUORUUTTA VAI EPÄVAKAUTTA?

Nuoruusiän kehitykseen ja nuorisopsykiatriseen työhön liittyy oleellisena osana epävakausta ja muutos. Keho, persoonallisuus ja mieli muuttuvat kehityksen myötä. Myös nuoren rooli perheessä ja yhteiskunnassa muuttuu. Nuorten psyykinen oireilu voi näyttäytyä eri aikoina hyvin toisenlaisena, mikä tekee diagnosoinnin ja hoitolinjausten tekemisen haasteelliseksi. Epävakausta voi liittyä niin nuoren tunteiden säätelykykyyn, identiteettiin kuin hoitomotivaatioon. Koulutuspäivillä pyritään laaja-alaisesti ymmärtämään epävakauden ilmiötä ja pohditaan kuinka pysyä työntekijöinä vakaina.

To 14.11.2019

- | | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.45 - 9.00 | Koulutuspäivien avaus , Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu, SNPY:n puheenjohtaja. |
| 9.00 - 10.15 | Muuttuvat oirekuvat, epävakausta ja diagnosoinnin haasteet nuoruusiässä , Henna Haravuori, LT, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri. |
| 10.15 - 10.45 | Kahvi |
| 10.45 - 12.00 | Itse-reflektiokyky psykoterapeuttisessa hoidossa epävakailla potilailla , Harri Valkonen, PsT, kouluttajapsykoterapeutti. |
| 12.00 - 12.45 | Lounas |
| 12.45 - 14.00 | Kiintymyssuhteen vaikutus psyykkiseen kehitykseen, aiheuttaako epävakausta epävakausta , Riikka Korja, kehityspsykologian dos. Turun yliopisto, psykoterapeutti. |
| 14.00 - 14.30 | Kahvi |
| 14.30 - 15.45 | Epävakausta ja mentaalisuhteen perustava hoitomalli , Matti Keinänen, psykiatrian ja kliinisen psykologian dos., psykoterapeuttikouluttaja ja Matti Isosävi, psykoterapeutti |

Pe 15.11. 2019

- 9.00 – 10.30 **Seksuaalinen kehitys ja siihen liittyvä hämmennys nuoruusiässä. Ilmentääkö transsukupuolisuuden kokemus muuta epävakautta?**
Marja Työläjärvi, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti.
- 10.30 – 11.00 Kahvi
- 11.00 – 12.30 **Dialektinen käyttäytymisterapia nuorten hoidossa,**
Tuija Heloaho, sh, DKT-kouluttaja
- 12.30 – 13.30 Lounas
- 13.30 – 15.00 **Tunteiden säätelytaidot osana ahdistuksen hoitoa,**
Katja Myllyviita, psykologi psykoterapeutti

Koulutuspäivien hinta on jäsenille 250 €/2 pv ja 130 €/1 pv sekä ei-jäsenille 300 €/2 pv ja 170/1 pv. Hinta sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit, mutta ei lounasta. Ilmoittautuminen 8.11.2019 mennessä yhdistyksen nettisivujen kautta www.nuorisopsykiatrinen-yhdistys.org/ilmoittaudu. Maksut maksetaan tilille FI66 8000 1070 1206 48 ennen koulutustilaisuutta. Jos maksu ei ole tullut tilille, maksut laskutetaan koulutuspäivien jälkeen, jolloin lisätään laskutuslisä 10 e/lasku. Mahdolliset peruutukset tehtävä 12.11.2019 mennessä. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista laskutetaan koulutusmaksu kokonaisuudessaan. Koulutusta anotaan Helsingin yliopiston hyväksymäksi erikoistumiskoulutukseksi lasten-, nuoriso-, psykiatria- ja oikeuspsykiatria. Lisätietoja seija.m.ollikainen(-at-) gmail.com

