



# NUORISOPSYKOTERAPIA-SÄÄTIÖ

Nuorisopsykoterapia-säätiö järjestää nuorisopsykoterapian koulutuspäivät **5.-6.10.2018 Auditorio Leonardo da Vinci, Itämerenkatu 11-13, Helsinki (Ruoholahden metroasema).**

Professori, psykoanalytikko Johannes Lehtosen luennon aluksi kuvataan lapsen kehitystä kohdussa ennen syntymää. Syntymän aiheuttamaa katkosta lapsen ja äidin välillä käsitellään sekä fysiologiselta että alkeispsykkiseltä kannalta. Kuvataan sillan kehittymistä lapsen ja äidin välille sekä vietin heräämisen osuutta tuon sillan rakentumisessa. Syntymään sopeutumisen eteneminen tuo lapsen elämään säännöllisen rakenteen, joka muodostuu nälän, tyydytyksen, levon ja unen välisestä vuorottelusta. Se tuo lapsen elämään ajalliset puitteet. Näiden tilojen rytmisen vaihtelu toistuu satoja kertoja vastasyntyneisyyskaudella. Luennon lopulla käsitellään myös mielihyväperiaatteen ja alkeellisen tietoisuuden (kehollinen tietoisuus) kehittymistä.

Psykoanalytikko Marita Niemen ”Rakkauden hedelmät” -luennossa pohditaan sitä tilannetta, johon ja josta lapsi aluksi kahdenkeskisten suhteiden kautta psyykkisesti syntyy. Piilotajuiset odotukset, fyysinen ja psyykinen ”pitely” sekä sosiaalinen vuorovaikutus synnyttävät lapselle kokemukset tuntemuksista ja tunteista ja vähitellen muovaavat itseyden kokemusta. Pohditaan myös psykoterapian hoidollisia mahdollisuuksia ja esitellään erilaisia menetelmällisiä painotuksia varhaisia kehityksellisiä vaiheita paikattaessa.

Psykoanalytikkokouluttaja Maria Häkkisen ”Isän katse”-tekstissä käsitellään kysymystä itsen ja ulkoisen maailman hahmottamisesta kolmiosuhteen näkökulmasta. Se on koko elämän kestävä prosessi ja saa erilaisia ilmenemismuotoja myöhemmissä elämänvaiheissa. **TERVETULO!**

## **NUORISOPSYKOTERAPIAN ERITYISKYSYMYKSIÄ: ”SYNTYMISEN IHME”**

### Perjantai 5.10.2018

08.45 - 09.15	Ilmoittautuminen
09.15 - 09.30	Päivien avaus, säätiön puheenjohtaja <b>Marita Niemi</b>
09.30 - 11.00	<b>”Syntymän vaikutus lapsen psyykkiseen kehitykseen”, prof., LKT, psykoanalytikko Johannes Lehtonen</b>
11.00 - 11.30	<i>Kahvitauko</i>
11.30 - 13.00	<b>Psykoterapiatapaus 1.</b> Tapausta kommentoivat säätiön opettajat
13.00 - 14.30	<i>Lounastauko</i>
14.30 - 16.00	<b>”Rakkauden hedelmät”, psykologi, FM, psykoanalytikko Marita Niemi</b>

### Lauantai 6.10.2018

09.30- 11.00	<b>”Isän katse”, psykologi, FM, psykoanalytikkokouluttaja Maria Häkkinen</b>
11.00 - 11.30	<i>Kahvitauko</i>
11.30 - 13.00	<b>Psykoterapiatapaus 2.</b> Tapausta kommentoivat säätiön opettajat.
13.00 - 14.00	<b>Loppukeskustelu</b>

Kahvi ja lounas sisältyvät koulutuspäiviin.

Osallistumismaksu 300,- (alv 0 %), säätiön kouluttamilta nuorisopsykoterapeuteilta 250,- (alv 0 %).

Maksu suoritetaan etukäteen säätiön tilille Nordea 127130-83141 (FI91 1271 3000 0831 41 NDEAFIHH) tai sopimuksen mukaan laskutetaan työnantajaa.

Maksettaessa on ehdottomasti mainittava osallistujan nimi.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen katso [www.nuorisopsykoterapia.org](http://www.nuorisopsykoterapia.org)

Päiviä on anottu kurssimuotoiseksi teoreettiseksi koulutukseksi psykiatrian, lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian aloille.