

Suomen Lyhytpsykoterapiayhdistys (SLY) Järjestää täydennyskoulutuksena psykodynaamisen lyhytterapiakoulutuksen psykoterapeuteille vuosina 2018-2019 Helsingissä.

Koulutus antaa valmiuksia uusimpien, näyttöön perustuvien, affektifokusoitujen lyhytpsykoterapiamenetelmien käyttöön

Koulutus antaa lisäksi valmiuksia terapiaprosessin alkuarviointiin ja auttaa myös pidempien terapioiden jäntevoittamisessä

Aikarajallisten terapioiden hallinta sopii paitsi yksityissektorille myös erityisen hyvin psykoterapeuteille julkisella sektorilla, missä hoitojen pituus on rajattu

Mitä psykodynaaminen lyhytpsykoterapia on

Psykodynaaminen lyhytterapia on kansainvälisesti paljon käytetty, moderni ja määrääikainen hoitajakso, joka pohjautuu psykodynaamiseen teoriaan mielen kehityksestä ja toiminnasta. Terapiassa keskeistä on arviointi, aktiivinen molemminpuolinen vuorovaikutus, tunteiden ja defenssien käsittely, terapeutin aktiivisuus ja aikarajallisen terapian päättymisen hyödyntäminen terapiaprosessissa.

Koulutuksen keskiössä ovat affektifokusoidut terapiamenetelmät kuten ISTDP (Allan Abbass, Patricia Coughlin, Leigh McCullough, Jon Frederickson).

Kouluttajat

- Jan-Eric Bärlund, FT, psykologi, psykoterapeutti VET, psykoanalyytikko IPA
- Leena Jaakkola, LL, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti VET, psykoanalyytikko IPA
- Carita Nylund-Kalli, psykologi, psykoterapeutti VET, psykoanalyytikko IPA
- Susanna Rossi, psykologi, psykoterapeutti VET, psykoanalyytikko IPA

Koulutuksen rakenne

Koulutuspäivät

Koulutus toteutuu Helsingissä ja koostuu kuudesta koulutuspäivästä (Hotelli Arthurin tiloissa) sekä kahdesta loppuunsaatetusta, työnohjatusta lyhytterapiahoidosta. Koulutuksen luonteen vuoksi osallistuminen jokaiseen seminaaripäivään on välttämätöntä.

Ensimmäiset neljä koulutuspäivää ovat 9.–10.3.2018 ja 23.–24.3.2018. Viides koulutuspäivä on 24.8.2018. Kuudes koulutuspäivä pohjautuu koulutettavien potilastapauksiin ja sen ajankohta, keväällä 2019, ilmoitetaan myöhemmin.

Ennen seminaaripäiviä opiskelijat perehtyvät annettuun kirjalliseen materiaaliin.

Seminaariopetuksen jälkeen tehdään lyhyt lopputyö, joka perustuu oman potilastapauksen ja teorian yhdistämiseen.

Koulutushoidot ja työnohjaus

Keskeinen osa oppimisprosessia on kaksi työnohjattuna loppuunsaatettua lyhytterapiahoitoa. Koulutukseen kuuluva lyhytterapia käsittää 2 alkuarviointia (90 min) ja 18 terapiakertaa. Työnohjaustunteja on 12/potilas, kumpikin eri kouluttajalla. Koulutettavien on itse hankittava koulutuspotilaat. Työnohjaajat ovat SLY:n kouluttajia. Työnohjaukset toteutuvat Helsingissä (ei videovälitteisesti)

Koulutuksen kustannukset

Koulutuksen lopullinen hinta määräytyy vasta osallistujamäärän ja tilavuokran vahvistumisen jälkeen. Alustavasti se näyttää asettuvan tasolle 320/koulutuspäivä. Koulutuspäivän hintaan sisältyy lounas ja kahdet kahvit.

Työnohjaustunnit maksavat 110 euroa/45 min

Koulukseen hakeminen

Tiedustelut ja hakemukset lähetetään sähköpostitse 15.10. 17 mennessä yhdistyksen sihteerille Carita Nylund-Kalli, cnk@iki.fi

Tämän jälkeen lähetämme yksityiskohtaisemman hakemuslomakkeen ja myöhemmin hyväksytyille ilmoittautumismaksun. Ilmoittautumismaksu (300 e) on sitova mutta se hyvitetään koulutuksen hinnassa.

Koulutus perustuu psykodynaamiseen taustateoriaan. Mikäli hakijalla on jokin muu terapiakoulutus, tulisi psykodynaamisen käsitteistön hallinta selvittää hakemisen yhteydessä.