

**SUOMEN NUORISOPSYKIATRINEN YHDISTYS RY  
FINLANDS UNGDOMSPSYKIATRISKA FÖRENING RF**

**VUODEN 2013 TOIMINTAKERTOMUS**

**Yhdistyksen vuosikokous ja hallituksen järjestäytyminen**

Yhdistyksen 36. vuosikokous pidettiin 22.3.2013 Lastenlinnan sairaalan Kotka-kabinetissa. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Veikko Aalberg ja sihteeriksi Irja Kantanen. Vuosikokousta seuranneessa hallituksen järjestäytymiskokouksessa hallituksen kokoonpano muodostui seuraavaksi:

Eila Laukkanen, puheenjohtaja  
Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu, varapuheenjohtaja  
Seija Ollikainen, varainhoitaja  
Kristiina Serimaa, sihteeri  
Antti Henttonen  
Jani Kjäll  
Mauri Marttunen  
Tiina Tuominen

**Yleistä**

Vuoden 2013 tavoitteista saavutettiin seuraavat:

- nuorisopsykiatrian valtakunnalliset laatukriteerit julkaistiin ja levitettiin alan ammattilaisille ja päättäjille tiedoksi
- tutkimus- ja koulutusapurahoja jaettiin
- Nuorisotiedon kirjaston toimintaa tuettiin taloudellisesti
- tiedottamista yhdistyksen kotisivujen kautta tehostettiin
- kotisivuja kehitettiin, kuvattu jatkossa tarkemmin.
- päätettiin luopua paperisesta jäsenkirjeestä
- järjestettiin hallituksen ”aivoriihi
- jatkettiin yhteistyötä eduskunnan Nuorten mielenterveystyön tukiryhmän kanssa
- lähetettiin edustajia nuorisopsykiatrian ylilääkärikokoukseen
- seurattiin nuorisopsykiatriaa koskevaa osaamista alan palvelujärjestelmässä
- jäsenhankinnassa saavutettiin toivottuja tuloksia ja yhdistykseen liittyi uusia jäseniä.
- suunniteltiin nuorten psykiatrisen hoitokäytännön, kuntoutuksen ja tieteellisen tutkimuksen tukemiseksi rahaston perustamista
- perustettiin vuosittainen palkinto ”VUODEN NUORISOPSYKIATRINEN TEKÖ”
- Laadittiin esite yhdistyksen toiminnasta

## **Hallituksen toimintaa**

### Kokoukset

Hallitus kokoontui vuoden 2013 aikana viisi kertaa (21.2, 22.3, 22.5, 6.9 ja 27.11.2013).

6.9.2013 järjestetyssä ”aivoriihessä” keskusteltiin mm.oppilas- ja opiskelija-terveydenhuollon lakiuudistuksesta, yhteistyöstä eduskunnan mielenterveyden tukiryhmän kanssa, sote-uudistuksen seurantaryhmästä, laatupalkinnon hakemisesta. Aivoriihessä kaavailtiin myös koulutustoiminnan tulevia suuntaviivoja ja suunniteltiin, mitä tietoja lähetetään WHO:lle Suomen nuorisopsykiatrian tilasta.

### Nuorisopsykiatrisen avohoidon laatututkimus –NALLE-projekti

Kari Pylkkänen on koonnut yksiin kansiin nuorisopsykiatrisen avohoidon laatusuosituksen. Raportissa on määritelty avohoidon palvelujen laadun osa-alueet, niiden mittarit ja hyvän laadun suositusarvot. Yhdistys julkaisi raportin keväällä 2013. Julkaisu on jaettu kaikille nuorisopsykiatrian ylilääkäreille ja sitä voi edelleen tilata 15 euron hintaan yhdistyksen varainhoitajalta.

### Yhteistyö eduskunnan kanssa

16.4.2013 Eila Laukkanen piti puheenvuoron nuorisopsykiatrisen avohoidon laatusuosituksista eduskunnan nuorten syrjäytymistä käsittelevässä kansalaisinfoillassa.

29.5. 2013 oli eduskunnan Nuorten mielenterveystyön tukiryhmän kanssa tilaisuus, jossa Eila Laukkanen esitteli tarkemmin nuorisopsykiatrisen avohoidon laatukriteereitä.

16.10.2013 kokouksen keskeisenä teemana oli sosiaali- ja terveydenhoitolain sekä opiskelijaterveydenhoitolain uudistukset. Lisäksi yhdistyksen puheenjohtaja Eila Laukkanen oli valtiovarainvaliokunnan kunta- ja terveysosaston kuultavana 23.10.2013 liittyen ao. asian budjettikysymyksiin ja yleensä nuorten mielenterveyspalveluiden järjestelyihin.

Yhdistyksen ja eduskunnan Nuorten mielenterveystyön tukiryhmän kontaktien todettiin olevan vakiintuneita. Tiina Tuominen toimii jatkossa yhteyshenkilönä SNPY:n hallituksen puolelta.

### Lausunnot ja kannanotot

SNPY antoi lausunnon 20.8.2013 STM:lle koskien hallituksen luonnosta esitykseksi terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun lain ja asetuksen muuttamisesta sekä koskien hallituksen erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikoulutuksen laki- ja asetusmuutoksia.

Suomen nuorisopsykiatrinen yhdistys antoi lausunnon 14.11.2013 luonnoksesta ohjeeksi terveyden- ja sairaanhoidon arvonlisäverotuksesta Verohallinnon yritysverotuksen ohjaus- ja kehittämissyöksikköön, jotta psykoterapian työnohjaus, psykiatrisen hoitosuhteen ja potilaan hoidon työnohjaus ja konsultaatio sekä mielenterveystyön työnohjaus ja konsultaatio säilyisivät arvonlisäverolain mukaisina terveyden- ja sairaanhoitopalveluina, joiden myynnistä ei tarvitsisi jatkossakaan suorittaa arvonlisäveroa.

### Kansainväliset kongressit

Hallituksen varanhoitaja osallistui kansainväliseen neuropsykoanalyysin kongressiin Kapkaupungissa elokuussa 2013.

### **Alueelliset toimikunnat**

#### Itä- ja Kaakkois-Suomen aluetoimikunta.

Itä- ja Kaakkois-Suomen aluetoimikunta on kokoontunut toimintavuoden aikana 4 kertaa. Kokoukset on pidetty Mikkelissä 12.2., 3.6., 13.8. ja 13.12.2013.

Aluetoimikunnan jäsenet ovat osallistuneet kokouksiin oman työnsä ohella mahdollisuuksien mukaan. Aluetoimikunta on pohtinut alueensa nuorisopsykiatrisia kysymyksiä, keskustellut ja jakanut tietoa nuorisopsykiatrisesta tutkimuksesta ja hoidosta sekä päivittänyt hoidon järjestämiseen liittyviä muutoksia alueellaan.

Aluetoimikunnan jäsenet:

Päivi Kähkönen (puheenjohtaja), Kouvola  
 Merja Ålander (sihteeri), Kuopio  
 Tia Salonen (rahastonhoitaja), Lappeenranta  
 Riikka Ahokas- Immonen, Savonlinna  
 Olli Kaustio, Joensuu  
 Sirpa Romo, Mikkelä  
 Marjatta Nuutinen, Siilinjärvi

Muut yhteyshenkilöt:

Tuija Kolonen, Suonenjoki  
 Ritva Nironen- Koikkalainen, Pieksämäki  
 Elena Ålander, Iisalmi  
 Ulla Kekkonen, Varkaus

Koulutus- ja neuvottelupäivät 2013 järjestettiin Joensuussa ja aiheena oli ”Traumanäkökulma nuoren hoidossa”. Osallistujia oli 85 ja osallistujilta kerättiin koulutuspalautte. Koulutus – ja neuvottelupäivät oli maksullinen. Osallistumismaksu jäseniltä 15 € ja ei-jäseniltä 25 €.

Aluetoimikunta toivoo lisääntyvää yhteistyötä pääyhdistyksen kanssa. Pääyhdistyksen kevät- ja syyskokoukseen ei kuitenkaan päässyt aluetoimikunnan jäsen mukaan aikatauluongelmien takia.

Aluetoimikunta suunnitteli yhdistykselle paperisen esitteen, joka otettiin käyttöön elokuussa 2013.

Toimintavuoden aikana käytiin keskustelua ja jaettiin kokemuksia muutoksista nuorisopsykiatrian järjestämisessä, nuorisopsykiatrian ikärajoista, erva-alueen yhteistyöstä sekä yhteistyöstä lastenpsykiatrian ja aikuispsykiatrian kanssa.

Keskusteltiin aluetoimikunnan toiminnan ja tavoitteiden selkiyttämistä. Alue on laaja ja etäisyydet pitkiä, sen vuoksi käytännön järjestelyt kokouksien ym. yhteistyön osalta ovat haasteellisia.

Aluetoimikunnan taloudellinen tilanne 31.12.2013:

Tulot:	2 100 €
Menot:	691,37 €
Saldo 31.12.2013:	3 635,51 €

### Keski-Suomen aluetoimikunta

Toimikunta 2013 – 2015

Matti Vesterinen, puheenjohtaja	psykologi, psykoterapeutti, nuorisopsykiatria KSSHP
Tiina Torkkeli, varapuheenjohtaja	sairaanhoitaja, psykoterapeutti, nuorisopsykiatria KSSHP
Tuula Perä, sihteeri	psykologi, psykoterapeutti, yksityissektori
Timo Mäkelä, taloudenhoitaja	KM, psykoterapeutti, nuorisokodin johtaja, JKL:n kaupunki
Marjo Kotimäki, jäsen	psykologi, psykoanalyytikko, YTHS
Päivi Tukio, jäsen	psykologi, psykoterapeutti, nuorisopsykiatria, KSSHP

### Toiminta

Aluetoimikunta kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa. Toiminta on edelleen keskittynyt koulutustoimintaan. Toimintavuoden keväällä järjestettiin koulutuspäivä otsakkeella ”Unet ja transferenssi; psykoterapian teoriaa ja menetelmää”. Kouluttajana oli psykoanalyttikko Henrik Enckell. Koulutus keräsi 70 osanottajaa ja sai hyvää palautetta osallistujilta.

Toimintavuoden aikana hahmoteltiin myös seuraavan vuoden 2014 koulutustarjontaa. Tammikuussa on koulutuspäivä otsakkeella ”Aivot ja kokemusmaailmamme ainutkertaisuus – miten aineen ominaisuudet tuottavat yksilöllisen mielen”. Kouluttajana toimii psykoanalyttikko Raimo Raappana.

### Yhdistyksen talous

Yhdistyksen kirjanpitäjänä toimi Eija Volanen; Tilitoimisto Eija Snabb, tilintarkastajana HTM Kari Storgårds ja toiminnan tarkastajana LL Irja Kantanen, varahenkilöinä HTM Matti Pennanen ja LL Mikko Roine.

Yhdistyksen jäsenmaksu oli 20€.

Tilinpäätös 31.12.2013 päättyneeltä tilikaudelta osoitti 1648.86 euron ylijäämää. Taseen loppusumma oli 106 359.95 euroa, josta omaa pääomaa 100 923.65 euroa. Yhdistys on näin ollen vakavarainen.

Yhdistyksen omaisuus koostui kirjavarastosta ja Outi Heiskasen grafiikan lehdistä. Yhdistyksen edellisen sihteerin käytössä oli yhdistyksen omistama HP ProBook-merkkinen sylitietokone sekä Canon 5200 –sarjan kopiokone, jotka hankittu 2010.

### Jäsenistö

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 412, joista 125 oli jäsenmaksusta vapautettua eläkeläistä.

### Apurahat

Yhdistyksen hallitus päätti kokouksessaan 22.5.2013 jakaa apurahoja seuraavasti: Yhdistys myönsi kaksi matka-apurahaa, Seija Ollikaiselle ja Sari Soukaiselle. Tällä kertaa ei myönnetty tutkimusapurahoja.

### Koulutustoimikunta

Koulutustoimikunnan puheenjohtajana toimi Levas Kovarskis ja jäsenenä Olli Salo, Jani Kjäll ja Teija Rintamäki. Koulutustoimikunta kokoontui vuoden aikana 3 kertaa.

Koulutustoimikunta hoiti itsenäisesti yhteyden pitämisen luennoitsijoihin, ilmoitti koulutuksista HY:lle ja Lääkärilehteen sekä huolehti tilaisuuksien arvioinnista HY:n

ohjeistuksen mukaisesti. Koulutusten sisältö suunniteltiin yhteistyössä hallituksen kanssa.

Vuoden aikana järjestettiin kaksi koulutustilaisuutta:

Kevään koulutuspäivät olivat 21.-22.3.2013 Sähkötalon auditoriossa aiheena nuorten kaksisuunainen mielialahäiriö: Vauhdin hurmasta mielen turmaan- näkökulmia kaksisuuntaisen mielialahäiriön tutkimukseen, hoitoon ja dynamiikkaan. Koulutuksesta pääsääntöisesti palaute positiivista, koulutus oli eheä kokonaisuus, maksaneita osallistujia noin 70.

Yhdistyksen järjestämät koulutuspäivät olivat 7.-8.11.2013, koulutuksen teemana oli sukupuoli/seksuaalisuus – monenlaisten ilmiöiden kohtaaminen nuorisopsykiatriassa. Koulutuspäivät onnistuivat erittäin hyvin, yleisarvosana palautteiden perusteella oli 4,0/5. Kuulijoita on 78 henkilöä. Viisi lääkefirmaa toivat edustuksen koulutuspäiville.

Yhdistys järjestää kaksi kertaa vuodessa kahden päivän koulutukset myös jatkossa. Koulutuspäivät ovat torstaina ja perjantaina viikolla 14 keväällä ja viikolla 45 syksyllä.

## **Kirjastotoiminta**

Vuoden 2013 aikana Nuorisotiedon kirjaston ja SNPY:n yhdyshenkilönä toimi Levas Kovarskis. Hän vastasi uusien kirjojen hankinnasta.

Yhdistyksen kirjakokoelma Nuorisotiedon kirjastossa karttui ostoin ja lahjoituksin 18 teoksella. Kokoelmaan kuuluu tällä hetkellä yhteensä 500 teosta. Yhdistys tilasi Journal of Adolescence -lehden vuosikerran, josta tallennettiin artikkeleita kirjaston tietokantaan.

Yhdistyksen nettisivujen kirjasto-osiossa otettiin käyttöön vuoden 2013 alussa RSS-uutissyöte, joka sisältää viittaukset uusimpiin SNPY:n Nuorisotiedon kirjastossa sijaitseviin julkaisuihin. Syötteen ansiosta kirjaston SNPY:n kokoelman uusimmat julkaisut päivittyvät automaattisesti yhdistyksen verkkosivuille.

Yhdistyksen jäsenille rajatuilla nettisivuilla otettiin käyttöön tekniikka, joka mahdollistaa lisensoidun e-materiaalien lukemisen jäsensivujen kautta. Tekniikan ansiosta yhdistyksen tilaama Journal of Adolescence -julkaisu on vuonna 2014 luettavissa sekä Nuorisotiedon kirjastossa, että yhdistyksen jäsensivuilla.

Nuorisotiedon kirjaston informaatikko Vappu Turunen edusti kirjastoa Nuorisopsykiatrian päivillä marraskuussa 2013. Matkalaukkuun pakattu aineisto ja Nuorisotiedon kirjaston toiminnan esittely kiinnostivat koulutuspäivien osallistujia.

**Kotisivut**

Olli Rantula on jatkanut kotisivujen päivittäjänä. Rantula korjasi sivujen tekniset ongelmat ja osallistui aktiivisesti sivujen sisällölliseen rakentamiseen yhdessä varainhoitajan ja yhdistyksen edellisen sihteerin kanssa. Jäsenille, joiden sähköpostiosoite on yhdistyksen tiedossa, on lähetetty käyttäjätunnus ja salasana. Tunnuksilla on mahdollista kirjautua yhdistyksen jäsensivulle. Jäsensivuilta löytyy mm. keskustelufoorumi, johon voi aloittaa uuden keskustelun nuorten asioista tai muista ajankohtaisista teemoista.