

**SUOMEN NUORISOPSYKIATRINEN YHDISTYS RY
FINLANDS UNGDOMSPSYKIATRISKA FÖRENING RF**

VUODEN 2011 TOIMINTAKERTOMUS

Yhdistyksen vuosikokous ja hallituksen järjestäytyminen

Yhdistyksen 34. vuosikokous pidettiin 11.3.2011 Lastenlinnan sairaalan juhlasalissa. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Veikko Aalberg ja sihteeriksi Irja Kantanen. Hallituksen järjestäytymiskokouksessa hallituksen kokoonpano muodostui seuraavaksi:

Eila Laukkanen, puheenjohtaja (erovuorossa, valittiin uudestaan)
Ilpo Lahti, varapuheenjohtaja (erovuorossa, valittiin uudestaan)
Seija Ollikainen, varainhoitaja
Irja Kantanen, sihteeri (erovuorossa, valittiin uudestaan)
Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu (hallituksen jäsen 11.3.2011 alk.)
Antti Henttonen
Mauri Marttunen
Tiina Tuominen (erovuorossa, valittiin uudestaan)

Yleistä

Vuoden 2011 toimintasuunnitelman keskeisinä aikeina oli edistää nuorisopsykiatrian asemaa mm. jatkamalla nuorisopsykiatristen laatukriteereiden kehittämistä, edistämällä julkaisutoimintaa mm. oman kirjahankkeen muodossa ja antamalla nuorisopsykiatria koskevia lausuntoja julkiselle sektorille. STM:n ja OKM:n esitettyä 3/2011 muistionsa nuorisopsykiatrian ja lastenpsykiatrian erikoisalojen yhdistämisestä viimeksi mainitusta tehtävästä muodostui hallitusta eniten työllistävä hanke.

Hallituksen toimintaa

Kokoukset

Hallitus kokoontui vuoden 2011 aikana 7 kertaa (11. 2, 11.3, 29.4, 29.5, 9.9, 10.11 ja 15.12.2011).

Tavanomaisten kokousten lisäksi hallituksen 9.9.2011 järjestämässä ”aivoriihessä” keskusteltiin mm. yhdistyksen jäsenmäärän huomattavasta pienenemisestä ja jäsenhankinnan ongelmista sekä Kari Pylkkäsen vetämän

laatuprojektin tuloksista. Aivoriivessä kaavailtiin myös koulutustoiminnan tulevia suuntaviivoja.

Esitys lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoisalojen yhdistämisestä

Sosiaali- ja terveysministeriön erikoislääkärikoulutusta pohtinut työryhmä esitti mietinnössään 12.4.2011 nuorisopsykiatrian ja lastenpsykiatrian erikoisalojen lakkauttamista ja ko. alojen yhdistämistä yhdeksi erikoisalaksi. Ehdotuksesta laadittu asetusero laadittiin lausuntokierrokselle 25.11.2011, lausunnon viimeinen jättöpäivä oli 27.1.2012.

Vastauksena OKM:n lausuntopyyntöön OKM 29/010/2011 yhdistys laati 10.1.2011 päivätyn lausunnon, jossa vastustettiin erikoisalojen yhdistämistä ja perusteltiin tämä kannanotto. Lausuntoon liitettiin kolme liitettä: Selvitys nuorten mielenterveyshäiriöiden määrästä ja erikoislääkärimäärän kehityksestä, Suomen Lääkärilehden (SLL 47/2011) artikkeli ”Lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoisalojen säilyttäminen on yhteiskunnallinen kysymys” ja tiivistelmä Hannu Westerisen tekemän kyselyn tuloksista, jonka mukaan 67 % lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian aloilla työskentelevistä lääkäreistä vastustaa yhdistämistä. Lausunnon allekirjoitti puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja sihteeri. Koko hallitus oli erittäin aktiivinen kannanoton muotoilemisessa. Lausunto toimitettiin kirjaamoon 22.1.2012 sekä opetusministeri Jukka Gustafssonille, sosiaali- ja terveysministeri Paula Risikolle ja peruspalveluministeri Maria Guzenina-Richardsonille viikolla 4.

Hallituksen jäsenet informoivat eduskunnan Nuorten mielenterveystyön tukiryhmää 13.10.2011 ja ministeri Gustafssonia 1.11.2011. Eduskunnan Kansalaisinfossa 29.11.2011 erikoisalojen yhdistymiskysymyksestä alustivat puheenjohtaja Eila Laukkasen ja ylilääkäri Anita Puustjärvi Mikkelistä. Psykologiliiton puheenjohtaja Tuomo Tikkanen kommentoi em. esityksiä. (Ks yhteistyö eduskunnan kanssa.)

Vuoden lopulla yhdistämiskysymyksestä tehtiin kysely lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian alalla työskenteleville lääkäreille internetin kautta yhteistyössä Lääkäriliiton lastenpsykiatrian jaoksen ja Suomen Lastenpsykiatriayhdistyksen kanssa. Kyselyn suoritti Lastenpsykiatriayhdistyksen Helsingin alajaoston puheenjohtaja ja Suomen Lääkäriliiton professiovaliokunnan jäsen Hannu Westerinen. Kyselyn tulokset valmistuivat tammikuussa 2012.

Nuorisopsykiatrian laatukriteerit

Kari Pylkkäsen ideoima ja toteuttama nuorisopsykiatrian avopalveluiden kartoitus ja laadunarviointi (NALLE-projekti - nuorisopsykiatrisen avohoidon laadullinen arviointi) toteutettiin vuonna 2010, ja tulokset saatiin pääosin analysoiduiksi

vuoden 2011 aikana. Kyselyssä kartoitettiin henkilöstön osaamisaluetta 7 indikaattorilla ja nuorisopsykiatristen palvelujen saatavuutta 8 indikaattorilla.

Kartoitus osoitti, että n. 3% nuorista oli nuorisopsykiatrisen hoidon piirissä. Koska tutkimusten mukaan n. 10% nuorista olisi jonkinasteisen hoidon tarpeessa, hoidon saatavuutta olisi parannettava merkittävästi (kahdella kolmasosalla), jotta olemassa oleva hoidon tarve kohdattaisiin asianmukaisesti. Hoidon saatavuus on kuitenkin parantunut huolimatta tarpeiden ja tarjonnan välisestä suuresta erosta. Vv. 2002-2009 avohoidon potilasmäärä lisääntyi 104% ja käyntimäärä 63%. Henkilöstövoimavarat ovat myös kasvaneet, mutta vain noin kolmanneksen potilasmäärään ja puolet käyntimäärään verrattuna.

Laatuprojekti osoitti myös, että hoidon saatavuus vaihtelee suuresti eri paikkakunnilla. Tarvittava henkilökunnan määrä olisi 13 ammattihenkilöä/10.000 nuorta – tämä tavoite toteutuu vain 6%:lla 13-22-vuotiaista nuorista. Nuorisopsykiatrian erikoislääkäreiden tarve oli 2.5 lääkäriä/10.000 nuorta, mikä tarve tulee kohdatuksi vain 9%:lla sairaanhoitopiireistä.

Kartoituksen tuloksia käytettiin mm. erikoislääkärikysymystä koskevien ja julkisten keskustelujen taustatietona. Lisäksi laatukselyn tuloksia julkaistiin Suomen Lääkärelehdessä (SLL 33/2011 Pyökkänen K, Laukkanen E.: Nuoret eivät pelkää hakeutua mielenterveyspalveluihin).

Yhteistyö eduskunnan kanssa

Eduskunnan Nuorten mielenterveystyön tukiryhmä järjesti 29.11.2011 seminaarin osana eduskunnan kansalaisinfoa aiheena ”Nuorisopsykiatrian palvelut Suomessa”. Pj Eila Laukkanen alusti aiheesta ”Suomen nuorisopsykiatrisen hoitojärjestelmä, saavatko nuoret apua?”. Mikkelin keskussairaalan lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian ylilääkärin Anita Puustjärven otsikkona oli ”Onnistuuko nuoriso- ja lastenpsykiatrisen hallinnollinen yhteistyö ilman erikoisalojen yhdistämistä?” Suomen Psykologiliiton pj Tuomo Tikkanen kommentoi edellisiä aiheita.

Nuorisopsykiatrian ylilääkäreiden kokoukset

3.5.2011 Tampere. Hallituksen ylilääkärijäsenet osallistuivat em. kokoukseen, jossa keskusteltiin STM:n ja OKM:n ehdotuksesta yhdistää lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoisalat ja perustaa näin uusi erikoisala. Valtaosa ylilääkäreistä vastusti ehdotusta.

10. 11.2011 Helsinki. Kokouksessa jatkettiin keskustelua em. ehdotuksesta, joka oli nyt asetusehdotuksen tasolla. Ylilääkäreiden kanta oli muuttumaton.

Lausunnot ja kannanotot

Erikoisalakysymystä koskevat lausunnot ks. edellä..

Ilpo Lahti laati 29.4.2011 päivätyn lausunnon liittyen esitykseen nuorisolääketieteen erityispätevyydestä, jonka perustamista yhdistys kannatti lämpimästi. Lausunnossa todettiin em. erityispätevyyden lisäävän merkittävästi nuorten psykobiososiaalisten ongelmien ymmärtämistä ja korostettiin erityisosaamisen merkitystä nuorten hoidossa.

Kansainväliset kongressit

ESCAP:in kongressissa Helsingissä esiintyivät 12.6. puhujina yhdistyksen hallituksen jäsenet Eila Laukkanen yhdessä Kari Pylkkäsen kanssa, Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu sekä yhdistyksen aloitteesta Riitta-Kerttu Kaltiala-Heino. Kuulijoita parin tunnin sessiossa oli n. 15.

Nuorisolääketieteen erityispätevyys

Ilpo Lahti ja Mauri Marttunen osallistuivat uuden erityispätevyyden perustamishdotuksen luomiseen, työ saatiin päätökseen vuoden 2011 lopulla. Vaatimuksiin kuuluu mm. 3 kk somaattista ja 3 kk nuorisopsykiatriasta palvelua.

Kirjaprojekti

Vuoden alkupuolella kaavailtiin kirjaprojektia, jossa yhdistettäisiin lapsen ja nuoren kehitystä koskeva uusien somaattinen ja kehityspsykologinen tieto. Veikko Aalbergin kartoituksen pohjalta todettiin kuitenkin, että hanke on liian laaja ja vaativa. Päätettiin, että Ilpo Lahti tutkii jo olemassa olevia, nuoren kehitystä koskevia koti- ja ulkomaisia artikkeleja, jotka voitaisiin mahdollisesti muokata kirjaksi.

Hallituksen ajan ja tarmon suuntauduttua erikoisalakysymyksen hoitamiseen kirjahankkeen jatkokäsittely jäi syrjään vuoden toisella puoliskolla.

Alueelliset toimikunnat

Itä- ja Kaakkois-Suomen aluetoimikunta.

Hallitus: Puheenjohtaja Marjatta Nuutinen, Siilinjärvi; varapuheenjohtaja Heli Laukkanen, Varkaus; sihteeri Päivi Kähkönen, Kouvola; rahastonhoitaja Tuomo

Vekkel, Savonlinna; jäsenet Merja Ålander, Kuopio; Tuula Salmela, Mikkeli/
varalla Sirpa Romo, Mikkeli; Tia Salonen, Lappeenranta; Pekka Ropponen/Olli
Kaustio, Joensuu.

Yhteyshenkilöt: Tuija Kulonen, Suonenjoki; Ritva Nironen-Koikkalainen,
Pieksämäki; Elena Ålander, Iisalmi ja Ulla Kekkonen, Varkaus.

Vuoden 2011 aikana aluetoimikunta järjesti alueellisen koulutus- ja
neuvottelupäivän Kouvossa aiheena nuorisopsykiatrisen kuntoutus. Osanottajia
oli 84.

Aluetoimikunnan edustaja Tia Salonen Lappeenrannasta osallistui
emoyhdistyksen hallituksen kokoukseen 10.11.2012.

Keski-Suomen aluetoimikunta:

Hallitus: Puheenjohtaja Matti Vesterinen, varapuheenjohtaja Tiina Torkkeli,
sihteeri Tuula Perä, taloudenhoitaja Timo Mäkelä sekä jäsenenä Marjo Kotimäki.
Hallitus kokoontui vuoden aikana 4 kertaa.

Toimintavuonna aluetoimikunta järjesti kaksi koulutustilaisuutta. Kevätkaudella
psykoanalyttikko Vesa Manninen luennoi otsakkeella ”Psyko terapian
peruskallioilla” (n. 40 kuulijaa), ja syyskaudella psykoanalyttikko Veikko
Aalberg aiheenaan ”Nuoruusikäisen pojan normaali kehitys ja itsetuhoisuus” (n.
70 kuulijaa).

Keväällä 2013 toimikunta järjestää Risto Fried-seminaarin.

Yhdistyksen talous

Yhdistyksen kirjanpitäjänä on toiminut Elina Sinivirta, tilintarkastajana KHT
Jarkko Arjatsalo ja toiminnan tarkastajana LL Kristiina Serimaa, varahenkilöinä
HTM Matti Pennanen ja LL Mikko Roine. Yhdistyksen jäsenmaksu oli 20€.

Tilinpäätös 31.12.2011 päättyneeltä tilikaudelta osoitti 9.422,45 euron alijäämää.
Taseen loppusumma oli 98.578,65 euroa, josta omaa pääomaa oli 95.775,35
euroa. Oma pääoma oli 97,1 % taseen loppusummasta, joten yhdistys on erittäin
vakavarainen. Tilikauden alijäämä oli 9.422,45 euroa.

Jäsenistö

Vuoden 2011 aikana hallitus hyväksyi uusiksi jäseniksi seuraavat henkilöt: Anu
Raevuori, Päivi Nurmi, Kari-Ossian Marjanen, Sirpa Romo ja Satu Vänttinen

Yhdistyksestä erosi Annu Kuikka ja eläkkeelle ilmoittivat siirtyneensä Anne Platan-Pusa, Anna-Maija Lampinen, Irja Yliluoma ja Riitta-Liisa Mielonen.

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 438, joista 124 oli jäsenmaksusta vapautettua eläkeläistä.

Yhdistyksen kunniajäseniä olivat Veikko Tähkä, Veikko Aalberg, Kari Pylkkänen ja Vappu Taipale.

Apurahat

Yhdistyksen hallitus päätti kokouksessaan jakaa apurahoja seuraavasti:

LT Henna Haravuorelle myönnettiin 500 euron apuraha kongressimatkaa varten, (American/Canadian Academy of Child and Adolescent Psychiatryn yhteinen vuosikokous Torontossa 18.-23.10.2011). Apurahan saaja esitti kongressissa oman posterinsa "A Controlled Follow-up Study of Adolescents Exposed to a School Shooting: Evaluation of Dissociative Symptoms".

Koulutustoimikunta

Koulutustoimikunnan puheenjohtajana toimi Levas Kovarskis ja jäsenenä Olli Salo sekä Teija Rintamäki. Vuoden lopulla toimikuntaan liittyi sh, perheterapeutti Jani Kjäll.

Toimikunta suunnitteli kaksi koulutustilaisuutta:

7-8.4.2011 Kun avohoito ei riitä (Postitalon auditoriossa). Koulutustilaisuuteen osallistui 55 henkilöä. Koulutuksesta saatu palaute oli keskimäärin 4 tasoista asteikolla 1-5

18.11.2011 Jalat alle, nuorisopsykiatria! Avohoidon uudet haasteet. (Sähkötalossa). Tilaisuuteen osallistui 36 kuulijaa.

Kirjastotoiminta

Vuoden 2011 aikana Nuorisotiedon kirjaston ja SNPY:n yhdyshenkilönä toimi Levas Kovarskis.

Yhdistys tilasi kahta painettua tieteellistä lehteä: Journal of Adolescence sekä Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, joista poimittiin artikkeleita kirjaston tietokantaan. Journal of Adolescent Research –

lehti muuttui e-julkaisuksi. Aiemmin tilatuista lehdistä Adolescence lakkasi ilmestymästä kokonaan.

SNPY:n kokoelman tietoja päivitettiin kirjaston nettisivulla olevaan erikoisluetteloon, jonne kiinnostuneet pääsivät yhdistyksen nettisivujen kautta. Kirjasto otti käyttöön tammikuussa 2011 uudet nettisivut, jotka mahdollistivat entistä sujuvamman tiedottamisen.

Nuorisopsykiatrisen kokoelman käyttölukuja ei ole ollut mahdollista saada kirjastojärjestelmästä, mutta kirjoilla ja artikkeleilla on ollut tasaisesti käyttöä. Alan e-aineistoja on hyödynnetty aika ajoin, kun on tarvittu laajempia hakutuloksia.

Kotisivut

Yhdistyksen kotisivuja piti yllä kevääseen 2011 asti medianomi Olli-Poika Parviainen, jonka mukaan sivut kaipasivat teknistä ja visuaalista kohentamista. Uudistaminen päätettiin toteuttaa vuoden 2011 aikana. Uudistuksen suoritti Ville Kankainen hallituksen antamien suuntaviivojen mukaisesti. Sivut kaipaavat vielä paljon sisällön rikastamista.

Ville Kankainen jatkoi vuoden lopulla sivujen ylläpitäjänä samalla kun hallitus jatkoi sopivan ylläpitäjän etsimistä keskuudestaan tai yhdistyksen jäsenistöstä.

Muu toiminta

Yhdistyksen sihteeri Irja Kantanen on hoitanut yhdistyksen vuonna 2007 ilmestyneen 30-vuotisjuhlakirjan ”Vieraiden ääniä” myyntiä. Vuoden aikana myytiin kymmenkunta kirjaa.

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim pyysi 25.10.2011 yhdistystä osallistumaan ADHD- oireyhtymän Käypä hoito-suosituksen päivittämiseen. Hallitus suostui mielihyvin ehdotukseen. Suomen Nuorisopsykiatrisen yhdistys on edellä mainitun Käypä hoito suosituksen taustayhdistys.

Eila Laukkanen
puheenjohtaja

Irja Kantanen
sihteeri

Hallituksen jäsenet

Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu

Antti HenttonenI

Ilpo Lahti

Mauri Marttunen

Seija Ollikainen

Tiina Tuominen