

**SUOMEN NUORISOPSYKIATRINEN YHDISTYS RY
FINLANDS UNGDOMSPSYKIATRISKA FÖRENING RF**

UUODEN 2012 TOIMINTAKERTOMUS

Yhdistyksen vuosikokous ja hallituksen järjestäytyminen

Yhdistyksen 35. vuosikokous pidettiin 23.3.2012 Lastenlinnan sairaalan Kotka-kabinetissa. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Veikko Aalberg ja sihteeriksi Irja Kantanen. Vuosikokousta seuranneessa hallituksen järjestäytymiskokouksessa hallituksen kokoonpano muodostui seuraavaksi:

Eila Laukkanen, puheenjohtaja (erovuorossa, valittiin uudestaan)
Ilpo Lahti, varapuheenjohtaja
Seija Ollikainen, varainhoitaja
Irja Kantanen, sihteeri
Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu
Antti Henttonen
Mauri Marttunen
Tiina Tuominen

Yleistä

Vuoden 2012 tavoitteista saavutettiin seuraavat:

- erikoislääkäriskoulutusta koskevaa prosessointia seurattiin eduskunta- ja ministeriötasolla ja siihen vaikutettiin aktiivisesti
- nuorisopsykiatrian valtakunnallisten laatukriteereiden kehittämistä jatkettiin
- tutkimusapurahoja jaettiin
- Nuorisotiedon kirjaston toimintaa tuettiin taloudellisesti
- pyrittiin aktiivisempaan tiedottamiseen yhdistyksen kotisivuilla
- kotisivuja kehitettiin
- järjestettiin ”aivoriihi”
- jatkettiin yhteistyötä eduskunnan Nuorten mielenterveystyön tukiryhmän kanssa
- lähetettiin edustajia nuorisopsykiatrian ylläkkäreiden kokouksiin
- seurattiin nuorisopsykiatriaa koskevaa osaamista alan palvelujärjestelmässä

Tavoitteena olleessa jäsenhankinnassa ei saavutettu toivottuja tuloksia. Hallitus päätti luopua aikaisemmin suunnitellusta jäsenille tarkoitettun juhlan järjestämisestä taloudellisten rajoitteiden vuoksi

Hallituksen toimintaa

Kokoukset

Hallitus kokoontui vuoden 2012 aikana viisi kertaa (9.2, 23.3, 22.5, 1.9 ja 8.11.2012).

1.9.2012 hallituksen jäsenen Antti Henttosen kotona Ruokolahdella järjestetyssä ”aivoriihessä” keskusteltiin mm. yhdistyksen jäsenmäärän huomattavasta pienenemisestä, jäsenhankinnan ongelmista sekä Kari Pylkkäsen vetämän nuorisopsykiatrian avohoidon laatututkimuksen tuloksista. Aivoriihessä kaavailtiin myös koulutustoiminnan tulevia suuntaviivoja.

Erikoislääkärikoulutusta koskevan asetuksen valmistelu

Yhdistys antoi lausunnon ja osallistui aktiivisesti julkiseen keskusteltuun erikoislääkärikoulutusta koskeneesta asetusluonnoksesta. Yhdistys korosti nuorten psykiatristen palveluiden tärkeyttä ja nuorisopsykiatriaa omana koulutusohjelmanaan ja erikoiskoisalana. Yhdistys otti kantaa myös vanhuspsykiatrian koulutusohjelman perustamisen puolesta.

Yhdistyksen hallitus totesi, että edellä mainitun kysymyksen suosuisaan ratkaisuun olivat merkittävästi vaikuttaneet puheenjohtaja Eila Laukkasen ja hallituksen neuvonantajan Kari Pylkkäsen selkeät kirjalliset kannanotot sekä ministereille ja muille päättäjille annettu suora informaatio. Hallitus kiitti Laukkasta ja Pylkkästä ansiokkaasta työstä nuorisopsykiatrian hyväksi.

Nuorisopsykiatrisen avohoidon laatututkimus –NALLE-projekti

NALLE-projekti (Nuorisopsykiatrisen avohoidon laadullinen evaluointi) käynnistettiin 2010, jolloin Kari Pylkkänen lähetti kaikille nuorisopsykiatrisen avohoidon yksiköille kyselykaavakkeet. Vastaukset saatiin koottua vuoden 2011 aikana. Saadut vastaukset kattoivat 84 % kaikista maan nuorisopsykiatrisen avohoidon palveluista.

Projektin loppuraportti viimeisteltiin vuoden 2012 aikana. Syksyllä 2012 yhdistyksen hallituksen nimeämä asiantuntijaryhmä vahvisti 13 hyvän laadun osa-alueita ja näille kaikille yksityiskohtaiset mittarit. Nuorisopsykiatrisen avohoidon laadun tasoa mittaavia yksityiskohtaisia kriteereitä vahvistettiin 25.

NALLE-projektin kartoituksessa 70 %:lla 13 – 22-vuotiaista nuorista oli ikärajoihin perustuva oikeus nuorisopsykiatrisen avohoidon palveluihin. Palveluja käytti 3 % nuorista (13 – 22 v.), kun vastaava luku vuonna 2002 oli 1.8. Potilasmäärä oli lisääntynyt 67 % vuosina 2002 – 2010.

NALLE-kartoituksen tuloksia verrattiin hyvän laadun kriteereihin. Asteikolla 0 – 5 mitattuna nuorisopsykiatrisen avohoidon laatu oli 3.5, hyvän ja tyydyttävän välimaastossa.

Laatuhankkeen loppuraportti valmistui vuoden 2012 aikana, ja julkaistaan vuoden 2013 alussa.

Yhteistyö eduskunnan kanssa

13.6.2012 Ilpo Lahti esitteli YTHS:n toimintaa ja Kirsi-Maria Haapasalo-Pesu matalan kynnyksen nuorisopsykiatriaa eduskunnan kansalaisinfossa.

30.11.2012 Irja Kantanen edusti yhdistystä eduskunnan informaatiotilaisuudesta, jossa keskusteltiin eduskunnan kanssa yhteistyössä olevien terveydenhoitoon liittyvien kansalaisjärjestöjen mahdollisista yhteisistä tiedotustilaisuuksista. Yhdistyksen ja eduskunnan Nuorten mielenterveystyön tukiryhmän kontaktien todettiin olevan vakiintuneita, ja yhteistyön toivottiin jatkuvan entisessäkin muodossaan yhteisten tiedotustilaisuuksien lisäksi.

Nuorisopsykiatrian ylilääkäreiden kokoukset

Hallituksen ylilääkärijäseniä osallistui Jyväskylässä 24.5.2012 sekä Kajaanissa 15.1.2012 pidettyihin ylilääkärikokouksiin. Keskusteluissa sivuttiin erikoisalakysymystä ja nuorisopsykiatrian yleistilannetta.

Lausunnot ja kannanotot

Lausunnossaan OKM:lle hallitus esitti nuorisopsykiatrian säilyttämistä itsenäisenä erikoisalana. Lausunto lähetettiin tiedoksi STM:lle opetus- ja kulttuuriministeri Gustafssonille, sosiaali- ja terveysministeri Risikolle sekä peruspalveluministeri Guzenina-Richardsonille. Yhdistys antoi myös puoltavan lausunnon nuorisolääketieteen erityispätevyiden perustamiseksi.

Kansainväliset kongressit

Koulutustoimikunnan puheenjohtaja Levas Kovarskis ja jäsen Olli Salo osallistuivat yhdistyksen edustajina AACAP:in vuotuisen kokoukseen 23-28.10.2012.

Kirjaprojekti

Ilpo Lahti jatkoi kehityspsykologiaa käsittelevien artikkelien etsimistä mahdollista artikkelikirjaa varten.

Alueelliset toimikunnat

Itä- ja Kaakkois-Suomen aluetoimikunta.

Hallituksen jäsenet:
Marjatta Nuutinen, puheenjohtaja Siilinjärvi
Heli Laukkanen, varapuheenjohtaja, Varkaus
Päivi Kähkönen, sihteeri, Kouvola
Tia Salonen, rahastonhoitaja, Lappeenranta
Sirpa Romo, Mikkeli
Tiomo Vekkele, Savonlinna
Merja Ålander, Kuopio

Olli Kaustio, Joensuu

Muut yhteyshenkilöt:

Tuija Kolonen, Suonenjoki
Ritva Nironen- Koikkalainen, Pieksämäki
Elena Ålander, Iisalmi
Ulla Kekkonen, Varkaus

Itä- ja Kaakkois-Suomen aluetoimikunta kokoontui toimintavuoden aikana 4 kertaa. Kokoukset pidettiin vuorokertoina Varkaudessa (8.3.2012, 14.9.2012) ja Mikkelissä (11.5.2012, 3.12.2012). Aluetoimikunnan jäsenet ovat osallistuneet kokouksiin oman työnsä ohella mahdollisuuksien mukaan. Aluetoimikunta on pohtinut oman alueen nuorisopsykiatrisia kysymyksiä, keskustellut ja jakanut tietoa nuorisopsykiatrisesta tutkimuksesta ja hoidosta sekä päivittänyt hoidon järjestämiseen liittyviä alueellisia muutoksia.

Koulutus- ja neuvottelupäivät 2012 järjestettiin Varkaudessa ja aiheena oli ”Pysytkö perässä – nuorisopsykiatria”. Osallistujia oli 54 ja osallistujilta kerättiin koulutuspalautte. Koulutus – ja neuvottelupäivät oli maksullinen. Osallistumismaksu jäseniltä oli 15 € ja ei-jäseniltä 25 €

Hallitus myönsi aluetoimikunnan uudellen rahastonhoitajalle Tia Saloselle oikeuden käyttää tiliä FI 22 8000 1270 941801 ja hankkia verkkotunnukset.

Keski-Suomen aluetoimikunta:

Hallituksen jäsenet:

Matti Vesterinen, puheenjohtaja	psykologi, psykoterapeutti, nuorisopsykiatria, KSSH
Tiina Torkkeli, varapuheenjohtaja	sairaanhoitaja, psykoterapeutti, nuorisopsykiatria, KSSH
Tuula Perä, sihteeri	psykologi, psykoterapeutti, yksityissektori
Timo Mäkelä, taloudenhoitaja	KM, psykoterapeutti, nuorisokodin johtaja, Jyväskylän kaupunki
Marjo Kotimäki, jäsen	psykologi, psykoanalyttikko, YTHS

Aluetoimikunta kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa. Perinteisesti toiminta keskittyi koulustoitintaan. Toimintavuoden keväällä järjestettiin koulutuspäivä otsakkeella ”Tytön kehityksestä ja itsetuhoisuudesta”. Kouluttajina olivat koulutuspsykoanalyttikko Leena Klockars sekä psykoanalyttikko Arto Leppänen. Kuulijoita koulustoitilaisuudessa oli alun toista sataa. Tilaisuudessa mainostettiin myös mahdollisuutta liittyä SNPY:n jäseneksi.

Toimintavuoden aikana hahmoteltiin myös tulevan vuoden koulutustarjontaa, josta kevätkauden koulutus ”Unet ja transferenssi; psykoterapian teoriaa ja

menetelmää” on jo sovittu kouluttajaksi lupautuneen koulutuspsykoanalyttikko Henrik Enckellin kanssa.

Puheenjohtaja on ollut mukana suunnittelutyöryhmässä, joka on valmistellut Jyväskylässä toukokuussa 2013 pidettävää Risto Fried-seminaaria. Tämän seminaarin käytännön järjestelyistä ja taloudellisista vastuista huolehtivat kuitenkin muut tahot kuin aluetoimikunta.

Yhdistyksen talous

Yhdistyksen kirjanpitäjänä toimi Elina Sinivirta, tilintarkastajana KHT Jarkko Arjatsalo ja toiminnan tarkastajana LL Kristiina Serimaa, varahenkilöinä HTM Matti Pennanen ja LL Mikko Roine. Sinivirta ja Arjatsalo ovat ilmoittaneet luopuvansa tehtävistään tilikauden lopulla 2/2013.

Yhdistyksen jäsenmaksu oli 20€.

Tilinpäätös 31.12.2012 päättyneeltä tilikaudelta osoitti 3739,54 euron ylijäämää. Taseen loppusumma oli 101.982,57 euroa, josta omaa pääomaa 99.514,89 euroa. Yhdistys on näin ollen vakavarainen.

Yhdistyksen omaisuus koostui kirjavarastosta ja Outi Heiskasen grafiikan lehdistä. Sihteerin käytössä oli yhdistyksen omistama HP ProBook-merkkinen sylimietokone sekä Canon 5200 –sarjan kopiokone, jotka hankittu 2010.

Jäsenistö

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 394, joista 109 oli jäsenmaksusta vapautettua eläkeläistä.

Yhdistyksen kunniajäseniä ovat Veikko Aalberg, Kari Pylkkänen ja Vappu Taipale. Yhdistys kunnioitti kunniapuheenjohtaja Veikko Tähkän muistoa kukkatervehdyksellä Tähkän hautajaisissa 9.6.2012.

Apurahat

Yhdistyksen hallitus päätti kokouksessaan 22.5.2012 jakaa apurahoja seuraavasti:

Erikoistuva lääkäri Virve Kekkonen, Kuopio, 2000 € tieteellistä tutkimusta ja väitöskirjatyötä varten, aiheena nuorten alkoholin- ja terveyspalveluiden käyttö. LT Anu Raevuori, Helsinki, 2000€, nuorten anoreksiaa koskevaa seminaaria ja tieteellistä tutkimusta varten.

1000 € matka-apurahat psykiatrian erikoislääkäri, psykoanalyttikko Levas Kovarskikselle sekä psykologi, FM Olli Salolle osallistumiseen 23-28.10.2012 American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP) vuotuisen kokoukseen San Fransiscossa yhdistyksen edustajina..

Koulutustoimikunta

Koulutustoimikunnan puheenjohtajana toimi Levas Kovarskis ja jäseninä Olli Salo sekä Teija Rintamäki. Koulutustoimikunta kokoontui vuoden aikana 3 kertaa.

Koulutustoimikunta hoiti itsenäisesti yhteyden pitämisen luennoitsijoihin, ilmoitti koulutuksista HY:lle ja Lääkärilehteen sekä huolehti tilaisuuksien arvioinnista HY:n ohjeistuksen mukaisesti. Koulutusten sisältö suunniteltiin yhteistyössä hallituksen kanssa.

Vuoden aikana järjestettiin kaksi koulutustilaisuutta:

22.-23.3.2012 Nuoruusikä ja psykoosi Pääpostin auditoriossa. Osallistujia oli 70-80. Kuulijat antoivat koulutukselle arvosanan 4/5.

8.-9.11.2012 Nuorten käytöshäiriöt Sodexon auditoriossa Ruoholahden toimistotalossa. Koulutukseen osallistui n. 100 henkeä kumpanakin päivänä. Yleisarvosana 4/5.

Kirjastotoiminta

Vuoden 2012 aikana Nuorisotiedon kirjaston ja SNPY:n yhdyshenkilönä toimi Levas Kovarskis, joka hoiti uusien kirjojen hankinnan.

Yhdistyksen kokoelma Nuorisotiedon kirjastossa sisälsi 482 nidettä, ja karttui vuoden aikana 7 teoksella. Yhdistys tilasi Journal of Adolescence-lehden vuosikerran, josta tallennettiin artikkeleita kirjaston tietokantaan. Lehden e-versio oli käytettävissä kirjaston asiakaspäätteillä ja tilattavissa sähköpostitse. Kirjakokoelman tiedot päivitettiin kirjaston nettisivujen erikoisluetteloon, jonne oli mahdollisuus päästä yhdistyksen nettisivujen kautta.

Nuorisotiedon kirjaston informaatikko Vappu Turunen oli edustamassa kirjastoa Nuorisopsykiatrian päivillä marraskuussa 2012. Matkalaukkuun pakattu aineisto ja Nuorisotiedon kirjaston toiminnan esittely kiinnosti koulutuspäivien osallistujia.

Vappu Turunen neuvotteli yhdistyksen sivujen uuden hoitajan Olli Rantulan, varainhoitaja Seija Ollikaisen ja sihteeri Irja Kantasen kanssa uusien sivujen käyttöön liittyvistä teknisistä ja sisällöllisistä kysymyksistä. Sovittiin, että yhdistyksen jäsenillä olisi tulevaisuudessa mahdollisuus käyttää laajemmin kirjaston tietokantoja. Tämä edellyttäisi kuitenkin yhdistyksen jäsenrekisterin saattamista ajan tasalle ja jäsenten rekisteröitymistä nettisivujen käyttäjiksi.

Kotisivut

Yhdistyksen kotisivuja piti yllä kevääseen 2012 Ville Kankainen. Koska sivut eivät toimineet tyydyttävällä tavalla, hallitus antoi niiden kohentamisen tekn. yo Olli Rantulan tehtäväksi. Rantula korjasi sivujen tekniset ongelmat ja osallistui

aktiivisesti varainhoitajan ja sihteerin kanssa neuvotellen sivujen sisällölliseen rakentamiseen. Rantula oli myös mukana keskustelemassa Lastenpsykiatryhdistyksen sivujen ylläpitäjän Hannu Westerisen ja Nuorisotiedon kirjaston informaatikon Vappu Turusen kanssa.

Muu toiminta

Yhdistyksen vuonna 2007 ilmestynyttä 30-vuotisjuhlakirjaa ”Vieraiden ääniä” myytiin vuoden aikana 26 kpl.